

- Enseña a tu hijo a expresar emociones.
- Enseña a tu hija a ser independiente y segura de sus capacidades.
- Ofrece todo tipo de juguetes y actividades a niños y niñas, invitando a que investiguen y desarrollen todas las habilidades que comporta el juego.
- Enseña a niños y niñas las habilidades domésticas necesarias para una autonomía personal que les ayudará a desenvolverse con libertad y seguridad.
- Edúcales para pensar, para descubrir, para tener relaciones sanas basadas en la igualdad y el respeto.

EN EL ENTORNO SOCIAL...

- Cuando hables o escribas utiliza un lenguaje que identifique a mujeres y hombres, si las palabras nos nombran, nos identifican.
- No admitas comentarios, chistes o adjetivos sexistas. Oponete a que utilicen tu número de teléfono para difundir chistes machistas o imágenes vejatorias o sexualizadas de las mujeres en los grupos de whats´up.
- Exige más protagonismo de las mujeres en la cultura, deporte, política, medios de comunicación, ciencia etc.
- Rompe estereotipos y papeles asignados tradicionalmente a hombres y mujeres.
- Condena abiertamente todo tipo de violencia hacia las mujeres.

ALGUNAS IDEAS SI ERES UN HOMBRE...

Perteneces a una generación con un alto grado de autonomía personal y privilegios, con capacidad para construir un universo de valores y proyecto vital propio:

- ▶ No ridiculices a otros hombres que no repiten el estereotipo tradicional masculino con términos como “calzonazos” o “pagafantas”.
- ▶ Aprende a expresar lo que sientes, lo que vives, lo que percibes, lo que sueñas...y crea vínculos de amistad desde el respeto y el reconocimiento.
- ▶ Cuida de ti mismo, sé autónomo e independiente y establece relaciones emocionales de cuidado y autocuidado.
- ▶ Renuncia a la masculinidad que tiene como pilares asumir comportamientos arriesgados y violentos, y practica una nueva forma de entender el “ser hombre” que valore los afectos y el cuidado emocional.
- ▶ Hazte corresponsable en el cuidado de tus hijos e hijas: acude a las reuniones del colegio, lleva a tu a tu hijo/a al médico, participa en el grupo de whats´up del colegio.
- ▶ No seas paternalista o condescendiente con las mujeres. La voz masculina esta sobrerrepresentada en nuestro mundo y es importante escuchar a las mujeres, sus razones, conocimientos y opiniones.

ALGUNAS IDEAS SI ERES UNA MUJER...

Las mujeres han saltado las barreras que las recluían en el mundo privado sin olvidar lo que aprendieron de las generaciones que las precedieron; y avanzan reafirmando en un universo de valores y proyecto vital propio:

- ▶ No dejes que te aturdan los viejos estereotipos sobre las mujeres que siguen llenando las páginas de las revistas, los videojuegos, las telenovelas o las películas comerciales. Tienes tus propios intereses tanto en la vida personal como en la profesional y no necesitas que te rescaten para saber quién eres.
- ▶ Conoce tus propios deseos y necesidades. Vigila que el amor que sientes hacia los demás no acabe en no saber poner los límites necesarios y conduciendo al avasallamiento de tu espacio personal.
- ▶ También debes amar a tu cuerpo, incluso (¡y en especial!) si no coincide con el estereotipo de perfección mostrado por los medios de comunicación.
- ▶ Valórate y valora lo que las mujeres han hecho a través de la historia, sus obras y sus inquietudes, su pensamiento y su lucha.
- ▶ Ten solidaridad y empatía hacia otras mujeres, ya que todas vivimos en el mismo contexto de discriminación.
- ▶ En las tareas de casa, las mujeres debemos aprender a hacernos a un lado y delegar en ellos también la iniciativa del cuidado.

COSAS QUE PARECEN FEMINISTAS PERO QUE NO LO SON:

- » Ensalzar a las mujeres y su capacidad de cuidado para mantenerle en ese espacio privado y que sigan siendo las que dejan los trabajos para acompañar a los niños/as y mayores al médico.
- » Tratar las creaciones de las mujeres como una singularidad: cine de mujeres, fútbol femenino....Las mujeres no son un colectivo ni una excepción, son la mitad de la población y deberían de estar representadas de manera más equilibrada.

Más información:

DELEGACIÓN DE IGUALDAD
C/ Recreo 4

Téls.: 916530269/88
mujer@ssreyes.org



TODO
lo que
necesitas

saber
de
feminismo



TODO LO QUE NECESITAS SABER DE FEMINISMO

¿Por qué el feminismo ha sido tan importante en la Historia?

El feminismo ha sido una de las corrientes de pensamiento y acción más importantes del siglo IX y XX, que ha abierto puertas a la democracia, a la libertad y a la autonomía de mujeres y hombres.

Supone la toma de conciencia de las mujeres; de la opresión, dominación, y explotación de la que han sido y son objeto por parte de la sociedad patriarcal.

Gracias al feminismo se ha conseguido avanzar en procesos de igualdad para conseguir un mundo más humano, justo y solidario.

Es muy importante entender que el feminismo beneficia al conjunto de la sociedad: hombres y mujeres construirán vidas más plenas y enriquecedoras. Con el feminismo se pone en valor el conocimiento de las mujeres.

Feminismo: Principio de igualdad de derechos de la mujer y el hombre.

FUENTE: Real Academia de la Lengua

Las olas del feminismo

La primera ola (feminismo ilustrado) surge en el contexto de la Revolución Francesa.

En la Declaración de los Derechos del Hombre, no se contemplaba a las mujeres como sujetos de derechos.

El feminismo nace, por lo tanto, como una manera de reivindicar la inclusión de las mujeres en los principios universalistas que tanto propagaban los ilustrados: la universalidad de la razón, la aplicación del principio de igualdad y la idea de progreso.

La **segunda ola** del feminismo (liberal sufragista) comienza con el manifiesto de Seneca (1848) y finaliza en la Segunda Guerra Mundial.

El feminismo en esta etapa demanda derechos políticos específicos, como el reconocimiento de la ciudadanía de las mujeres, que se concreta en el derecho al voto, además de los derechos educativos y mejores posiciones laborales.

En la década de los sesenta surge la **tercera ola** (feminismo contemporáneo) que se extenderá hasta nuestros días. Hace hincapié en llamar la atención sobre los conflictos y problemas que las mujeres enfrentan en el ámbito privado, incluyendo los derechos sexuales y reproductivos.

Hoy en día nos encontramos en la **cuarta ola**, caracterizada por manifestaciones a nivel nacional e internacional de reivindicación de derechos.

Actualmente se unen a las reivindicaciones tradicionales la lucha contra la apropiación sobre el cuerpo de las mujeres. Esto significa oponerse a la violencia sexual, la prostitución e industria del sexo y los vientres de alquiler.

¿Por qué se habla de la discriminación de las mujeres y no de los hombres?

La desigualdad entre hombres y mujeres se manifiesta en los diferentes ámbitos en los que nos desarrollamos como personas: la familia, el sistema educativo, las relaciones interpersonales, el empleo, los medios de comunicación, los espacios de participación social y cultural e incluso en la construcción y organización de las ciudades.

Todos los datos, tanto nacionales como internacionales, ponen de manifiesto con crudeza la persistencia de la cultura machista y sus consecuencias en la vida de las mujeres: desigualdades en el ámbito laboral, precariedad económica, responsabilidad casi exclusiva en las tareas domésticas y los cuidados, malos tratos, agresiones sexuales...

No hay ningún país del mundo en el que exista una igualdad completa entre mujeres y hombres.

Reconocer el valor de las mujeres y su aportación es una oportunidad para el conjunto de la sociedad.

A pesar de que se ha avanzado bastante, sigue habiendo situaciones de discriminación hacia las mujeres:

- El 67% de las personas trabajadoras con contrato temporal y jornada a tiempo parcial son mujeres.
- Sólo el 31,4% de las direcciones o gerencias están ocupadas por mujeres, lo que se debe al llamado "techo de cristal" y "suelo pegajoso"
- Las mujeres dedican más del doble de horas que los hombres al trabajo no remunerado -que suele ser el doméstico- cuando trabajan a media jornada, y casi el doble cuando trabajan a jornada completa
- Se calcula que hay más de 250 millones menos de mujeres que hombres usando internet en todo el mundo (brecha digital).
- El 39,1% de los diputados españoles son mujeres, un total de 138 con respecto a los 350 escaños disponibles.

FUENTES: Escuela de Población Activa 2017
Ministerio de Trabajo 2017
Informe de la Unión Interparlamentaria.2017
Informe mundial sobre la trata de personas de 2016
OMS 2017

- Si la brecha salarial es del 23,2%, a la hora de cobrar una pensión de jubilación la distancia aumenta al 37,95%
- Tan solo el 14% de las mujeres que han sufrido acosos sexuales graves en el ámbito laboral han decidido denunciarlo.
- Las mujeres adultas y las niñas representan el 71% de las víctimas de trata de seres humanos detectada a nivel mundial.
- El 35 % de las mujeres de todo el mundo han sufrido violencia física y/o sexual por parte de su compañero sentimental o violencia sexual por parte de una persona distinta a su compañero sentimental en algún momento de su vida.

Bajo esa diferenciación biológica (sexo), se ha venido construyendo una diferenciación social que asigna roles y estereotipos diferentes para cada sexo. En el caso de las mujeres, se les ha atribuido históricamente el ámbito privado, el cuidado de la familia y los afectos, las tareas domésticas etc. En el caso de los hombres han sido asociados al ámbito público, sostén y mantenimiento económico de la familia, ámbito laboral, participación social, etc.

Esta diferenciación de género la vamos interiorizando por los procesos de socialización; reforzándose a través de la escuela, los medios de comunicación, publicidad, la diversificación laboral, etc.

Esto significa que se aprende a ser mujer y a ser hombre, y por tanto, lo femenino y lo masculino son características socioculturales y no naturales.

ALGUNAS IDEAS PARA DESCUBRIR CÓMO ES EL MUNDO

1. Acostúmbrate a contar. Cuántas diputadas, cuántas mujeres en la Dirección del Instituto, cuántas mujeres deportistas, cuántas directoras de cine....Y si las cuentas no salen, es que algo marcha mal.
2. Acostúmbrate a revisar las distinciones que hacemos entre niños y niñas. ¿Les proporcionamos los mismos juguetes? ¿Les hablamos igual? ¿Esperamos lo mismo de las niñas y de los niños?Y si lo hacemos de manera diferente, reflexiona sobre las consecuencias que tiene para ellos y ellas en la exploración que hacen del mundo y en la formación de su personalidad.
3. Acostúmbrate a revisar el lenguaje que utilizamos. ¿Utilizamos términos como machote o calzonazos? ¿Invisibilizamos a las mujeres cuando hablamos con masculinos genéricos?...Y si la respuesta es sí, revisa cuáles son las consecuencias para la imagen de las mujeres y hombres en el mundo.

Sabemos que podemos romper con los papeles que históricamente se atribuían a mujeres y hombres, aprendiendo a convivir en igualdad desde el respeto y el compromiso.

¿CÓMO INCORPORAR EL FEMINISMO EN TU VIDA?

EN EL TRABAJO....

- Visibiliza a las mujeres, su trabajo, aportaciones y opiniones, y da el mismo valor a las mujeres cuando ejercen puestos de dirección que le darías si fuese un hombre.
- Colabora para que ningún puesto de trabajo esté denominado con un lenguaje sexista ni en su designación ni en su descripción.
- Apoya las actuaciones encaminadas a la información y sensibilización en el reparto de responsabilidades familiares y sociales para hombres y mujeres.
- Respeta la dignidad de las personas y su derecho a la intimidad, así como la igualdad de trato entre mujeres y hombres.
- Comprométete para la prevención y actuación frente al acoso sexual y acoso por razón de sexo.

EN LA FAMILIA....

- Habla de corresponsabilidad en lugar de conciliación, como un tema que afecta tanto a mujeres como a hombres.
- Planifica tu tiempo teniendo en cuenta lo que te corresponde para dedicación al ámbito doméstico y/o de cuidado.